

# VITAMIN B.12



## VITAMIN B.12

För nervernas och blodvärdets skull bör du se till att få i dig tillräckligt med vitamin B12.

Är du vegetarian, vegan, idrottsman eller äldre är det extra viktigt.

Man säger att vitamin B.12 bidrar till en normal:

- energi omsättning
- cell delning
- bildande av röda blodkroppar
- energi omsättningen
- funktion av immunsystemet
- homocystein omsättning

Vitamin B.12 bidrar också till en reduktion av utmattnings och trötthet.

Nödvändigt för att tillgodo-göra sig B.12 är den s.k. "inre faktorn" som bildas i magsäcken hos friska personer.

### PER TABLETT:

Vitamin B12 (Cyanokobalamin) 1 000 mcg

**FÖRPACKNING:** 75 tabletter.

**INGREDIENSER:** Cyanokobalamin.

Bindemedel: Cellulosa, Di-Kalsium fosfat, Stearinsyra, Talk.

